

Deep Democracy Level 1 training

Ontsluit de wijsheid van de groep en leer effectiever besluiten nemen



Dit voorjaar bieden wij - Ananda van Leeuwaarde en Dagmar Heemskerk - als onderdeel van ons leertraject van Deep Democracy Facilitator tot gecertificeerd Trainer - 2 keer de tweedaagse Level 1 training Deep Democracy aan. Dit doen we onder de supervisie van Yonathan Keren. Deep Democracy is een praktische methode om de wijsheid van de groep maximaal te benutten. Het biedt een nieuwe kijk op groepsdynamiek en besluitvorming.



CONVERSATION IS THE CURRENCY OF CHANGE

Very great change starts from very small conversations, held among people who care

Margaret J. Wheatley

Wat je kan verwachten:

In deze tweedaagse Level 1 training leer je de Lewis methode van Deep Democracy toepassen. Je ontdekt hoe je de wijsheid en diversiteit van een groep kunt benutten door zowel rationele als emotionele aspecten te integreren in gespreksvoering en besluitvorming. Je leert:

- Grondbeginselen en facilitatievaardigheden om Deep Democracy direct toe te passen.
- De praktische 5-stapsmethode voor inclusieve besluitvorming en het begeleiden van groepsdynamiek.
- Bewustwording van je eigen neutraliteit en rol in een groep.

PRAKTISCH

- **Tijdsduur:** 2 aaneengesloten dagen
- **Datum:** 14-15 april of 12-13 mei
- **Kosten:** 400,- voor particulieren en 600,- bij deelname via organisatie (excl. btw). Incl. lunches en certificaat van deelname.
- **Locatie:** Amsterdam | midden Nederland
- **Groepsgrootte:** 10-14 deelnemers
- **Aanmelden of vragen:** heb je zin om mee te doen, stuur een e-mail naar:

dagmar@dagmarheemskerk.nl of a.van.leeuwaarde@amsterdam.nl

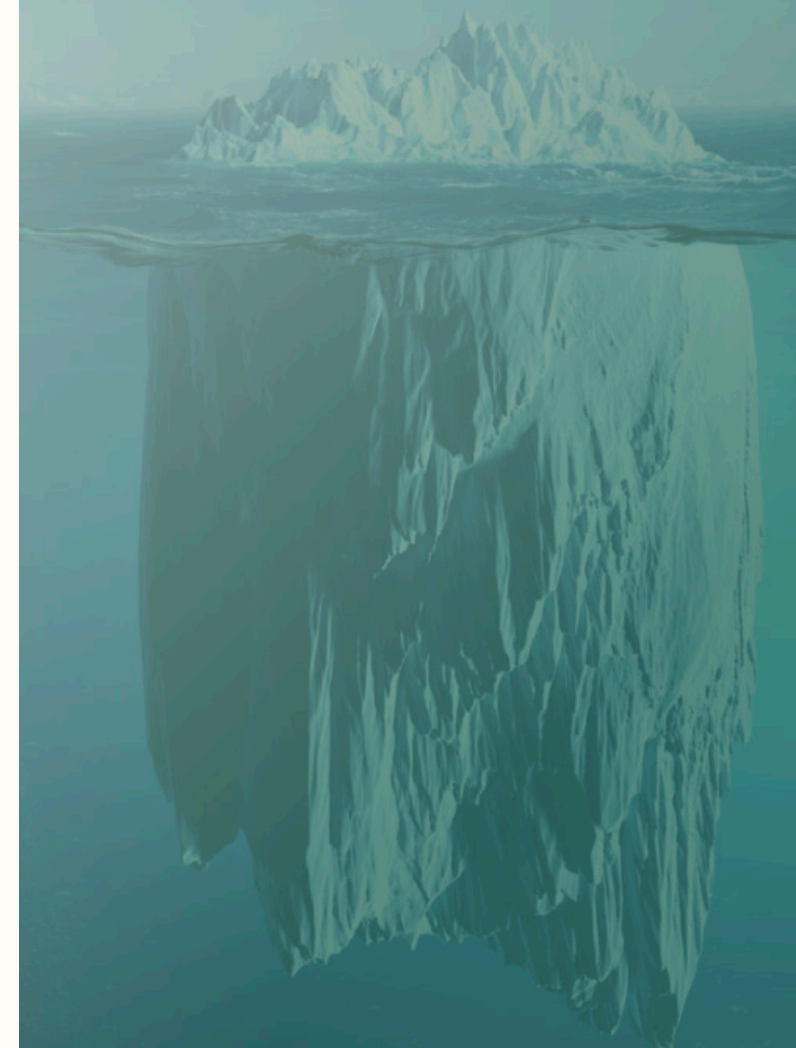


Voor wie?

Deze training is zowel voor (team) managers, leidinggevenden, (gespreks) facilitatoren en trainers, als voor mensen die in hun persoonlijke en professionele leven willen leren over hoe je tot goede gesprekken, betere conflicten en de best mogelijke besluiten kan komen. Een specifieke vooropleiding is niet nodig.

Achtergrond van de methode

Deep Democracy (The Lewis Methode) is ontwikkeld door klinisch psychologen Myrna en Greg Lewis. De methode vindt zijn oorsprong in de procesgeoriënteerde psychologie, ontwikkeld door Arnold Mindell. Deep Democracy is een pragmatische vertaling van Mindells' werk naar facilitatie- en gesprekstechnieken. De methode geeft een praktische leidraad voor het werken met kleine en grote groepen. Het model is erop gericht om zo veel mogelijk stemmen hoorbaar te maken en de diversiteit in groepen zichtbaar te maken. Besluitvorming volgens deze methode gaat verder dan de traditionele meerderheidsdemocratie. De meerderheidsstem wordt gevolgd, maar het minderheidsbelang wordt aan de beslissing toegevoegd. Zo worden wijzere, duurzame besluiten met draagkracht genomen. Deep Democracy brengt visies, emoties en overtuigingen aan het licht die cruciaal zijn om de samenwerking in een groep te verbeteren en relaties te versterken.



Heb je nog vragen, stuur dan een mail naar:

[**dagmar@dagmarheemskerk.nl**](mailto:dagmar@dagmarheemskerk.nl)

[**a.van.leeuwaarde@amsterdam.nl**](mailto:a.van.leeuwaarde@amsterdam.nl)

Doe mee en ontdek de basis van Deep Democracy!